

LE CENTRE DE YOGA DU NYONSAIS VOUS PROPOSE UN STAGE AVEC
CATHY BOYER
LE 4/5 AVRIL 2020
48 Grande Rue 26110 LES PILLES



Cathy Boyer enseigne le yoga depuis
30 ans
et a créé le Centre de Yoga Iyengar de
Montpellier.

Elle propose à présent des cours
particuliers, des suivis personnalisés et
de supervisions de professeurs, tout en
continuant à animer stages et ateliers. Son enseignement se
distingue par la précision de ses ajustements et l'écoute toute
particulière qu'elle accorde aux sensations.

Déroulement

9h30 > 12h30 : Pratique posturale. Tous niveaux

14h30>15h30: Réflexions sur la pratique du matin.

15h30 > 17h30 : Suite de la pratique posturale, récupération,
pranayama et méditation.

Comme cet atelier sera composé d'après vos envies et besoins, elle
vous invite à envoyer un courriel pour qu'elle fasse part des
postures ou/et des points que vous aimeriez que vous abordiez
ensemble.

Prix du stage:

Le nombre de places est limité à 15 places : 120 € pour les deux jours / Une
journée 70 € /une demi-journée 40 €

Si le tarif est un frein à votre participation, contactez-nous...

Contact : Jo Tyson joan.tyson@orange.fr
0675797236

Cathy Boyer mon.mail@cathy-boyer.com

www.cathy-boyer.com

06 03 53 60 41

BULLETIN D'INSCRIPTION STAGE AVEC CATHY BOYER LE 4/5 AVRIL 2020

Nom & prénom..... Tél.....

Mail.....

Adresse.....

.....
Profession..... Âge.....

Nombre d'années de pratique.....

Nom de votre enseignant :.....

Eventuels problèmes particuliers à signaler :

.....
.....
Quelles sont vos envies, vos besoins, les points que vous aimeriez que nous abordions ensemble ?.....

.....
Je m'inscris: pour les 2 jours

Pour la demi-journée: matinée après-midi (Cocher aussi le jour)

Pour 1 journée : samedi dimanche

Ci-joint mon chèque d'inscription de 40€ à l'ordre de Shiatsu Connection (remboursé si désistement une semaine avant le stage)

Envoyer à:

48 GRANDE RUE, 26110 LES PILLES

Voulez-vous connaître les capacités d'hébergement dans la région ? oui

Désirez-vous être hébergé chez un pratiquant (dans la limite des

possibilités)? oui

J'aurai besoin d'un reçu au nom de :

Date & signature: