

YOGA Iyengar ®

Stage avec Cathy Boyer

18 et 19 avril 2020 à La Buisse (Grenoble)



Professeur de Yoga Iyengar à Montpellier, Cathy Boyer a animé des formations d'enseignants et propose actuellement des stages, des cours particuliers et des supervisions aux professeurs.

Samedi

Niveau : 1 an de pratique régulière minimum, autonome en Sarvangasana

9h30-12h30 : Pratique posturale

14h30-15h30 : Réflexion sur la pratique du matin

14h30-17h30 : Pratique posturale et pranayama

Dimanche

Niveau : 2 ans minimum de pratique régulière, autonome en Sirsasana et Sarvangasana

9h-12h : Pratique posturale

14h-17h : Pratique posturale et pranayama

Lieu : Salle Souris Verte, rue des Ecoles, 38 500 La Buisse (3 km de Voiron)

Tarif : 140 € les 2 jours / 80 € 1 journée

Afin que ce stage se construise avec vous, merci d'envoyer avant le 25 mars vos préférences pour les pratiques posturales à Cathy : mon.mail@cathy-boyer.com



Dans les jours qui suivent, si vous souhaitez que Cathy vienne vous conseiller lors d'un **cours particulier**, prenez rendez-vous par mail ou au 06 52 64 94 82. Si vous souhaitez bénéficier d'une **séance de kinésioyoga**, contactez Brigitte Monteil au 06 62 03 49 66. **Toutes les infos sur** <https://www.cathy-boyer.com/kinesioyog/>

BULLETIN D'INSCRIPTION

Stage avec Cathy Boyer, 18 et 19 avril 2020

Nom : Prénom :

Age : Profession :

Adresse complète :

Tél :

Email :@.....

Nombre d'années de pratique : Etes-vous professeur :

Nom de votre professeur :

Avez-vous un problème particulier à signaler? :

Veillez envoyer ce bulletin avec un chèque d'arrhes de 40 € à l'ordre de l'association Shanti :
Association Shanti, 252 route de Monteuil, 38 500 La Buisse
Les arrhes seront conservées en cas d'annulation après le 31 mars.

Je m'inscris pour les 2 jours

Je m'inscris uniquement pour samedi ou uniquement pour dimanche

Je souhaite une facture

Repas tiré du sac, des boissons chaudes seront à disposition.

Hébergement :

Je peux héberger un pratiquant Je souhaite être hébergé par un pratiquant

Contact : Claire Arthus-Champon 06 52 64 94 82

Afin de faciliter l'organisation, **prenez rendez-vous** au plus tôt pour les cours particuliers avec Claire : 06 52 64 94 82 et pour les séances de kinésioyoga avec Brigitte : 06 62 03 49 66.

Je participe à ce stage sous mon entière et pleine responsabilité.

Date Signature